

**Уход за
полостью рта**

ПРИНЦИПЫ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

- Регулярный контроль
- Предупреждение побочных эффектов используемых лекарств
- Губы, зубы и слизистая должны быть чистыми, увлажнёнными и без повреждений
- Контроль боли и питание пациента
- Обучение пациента и семьи

Оценка состояния ротовой полости



- Губы

- Дёсны



- Язык

- Зубы

- Слюна

- Голос пациента

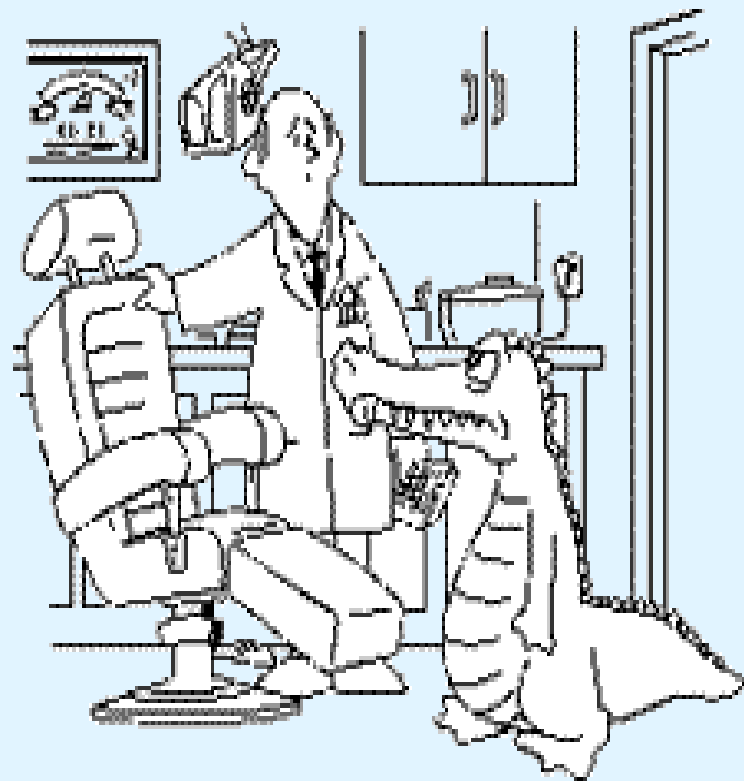
- Слизистая

- Глотание



Разработка плана ухода

- Регулярная чистка зубов (установить частоту и каким образом)
- Решение стоматологических проблем
- Увлажнение дёсен, зубов, слизистой
- Поддержание свежего дыхания и ощущения чистоты





ГАЛЕНА (ГАЛИТОЗ)

Определение: неприятный запах
из ротовой полости



КСЕРОСТОМИЯ

Определение: ощущение сухости
во рту

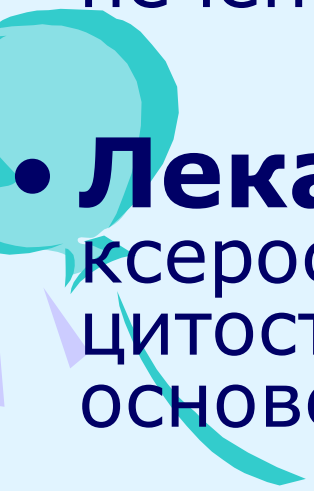



Причины галены

- **Локальные:** недостаточная гигиена, некротический гингивит, зубной кариес, инфекции и воспаления
- **Заболевания дыхательных путей:** инфекции ЛОР, анаэробные легочные инфекции, бронхо-легочной рак, бронхэктазии
- **Заболевания ЖКТ:** дивертикулы пищевода, желудочный стаз или рефлюкс, стеноз пилорического отдела, рак желудка, колиты и т.д.





Причины галены

- **Метаболические:** диабетический ацидоз, уремия, выраженная печёночная недостаточность
 - **Лекарства:** которые вызывают ксеростомию или нарушают вкус, цитостатики, антибиотики, препараты на основе йода.
 - **Диета:** лук, чеснок, мясо, рыба
- 
- 



ПРИЧИНЫ КСЕРОСТОМИИ

- Радиотерапия в области головы/шеи
 - Хирургические вмешательства в ротовой полости или поднижнечелюстной области
 - Лекарства
 - Повреждение слюнных желёз
 - Гипотиреозидизм
 - Саркоидоз
 - Обезвоживание
 - Депрессия, возбуждение
- 
- 

ЛЕЧЕНИЕ ГАЛИТОЗА

ОБЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Гигиена полости рта, консультация стоматолога
- Избегание употребления продуктов с неприятным запахом



ЛЕЧЕНИЕ ГАЛИТОЗА

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Полоскания
- Очищение языка
- Локальные промывания освежающими растворами
- Лечение повреждений, вызвавших появление неприятного запаха



Проблемы, связанные с сухостью рта

- Деминерализация зубов
- Кариес зубов
- Кандидоз
- Атрофия слизистой ротовой полости
- Ощущение жжения
- Нарушение глотания и речи
- Нарушение вкуса
- Сложности в использовании протезов



ЛЕЧЕНИЕ КСЕРОСТОМИИ

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ:

- Гигиена полости рта
- Увлажнение через короткие промежутки времени
- Искусственная слюна
- Глицерин





ЛЕЧЕНИЕ

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ:

- пилокарпин 5мг-10мг х 3 раза/день

КАНДИДОЗ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

- Самая часто встречающаяся грибковая инфекция у онкологических больных

КАНДИДОЗ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

- Острая форма атрофическая или эритематозная, красная слизистая, сглаженность сосочков языка, изменения вкуса
- Хроническая гиперплазическая форма симптомы обычно отсутствуют









СИМПТОМАТОЛОГИЯ

- Потеря вкуса
- Изменение вкуса - металлический, горький, сладкий
- Нарушение глотания
- Заеды (ангулярный стоматит)
- Белые наложения, множественные, которые покрывают слизистую ротовой полости
- Слизистая интенсивно окрашена в красный цвет (острый эритематозный кандидоз)
- Слизистая ротовой полости воспалена, болезненна



Стоматиты

- **Определение:** воспаление дёсен
- **Причины:**
 - механические травмы
 - стоматологические проблемы
 - недостаточная гигиена
 - грибковые инфекции



ЛЕЧЕНИЕ

- Хороший туалет ротовой полости
 - **Противогрибковые средства:**
 - нистатин суспензия 100.000ЕД/мл 1-5мл x 4 р/день
 - кетоконазол (низорал) 1 таб. 200мг/день, 14 дней при устойчивых инфекциях
 - флуконазол (дифлукан) 1 капс. 150мг/день 7-14 дней
 - интраконазол (споранокс) 100мг/день 15 дней
 - миконазол (дактарин) оральнй гель 5-10мл x 4 раза/день
 - **Генциановый виолет:** локальные примочки
- 
- 



Боль

- Локализация и уточнение причины
- Местное или системное лечение



Местное лечение

- Обезболивающие: анестезирующие растворы для полосканий
гель с лидокаином, наложенный на губы



Системное лечение

- обезболивающие, принимаемые регулярно для контроля боли при раке



Кровотечение

- Лечение основной причины
- Воздержание от использования зубной щётки и других зубных принадлежностей
- Промаживание ротовой полости, используя палец, покрытый марлей, пропитанной раствором бикарбоната натрия
- Полоскания с: солевым раствором, глюконатом хлоргексидина 0,2%
- Повязки, пропитанные гемостатиками: Тромбин 1-2 г/день или Транексамовая кислота 2-4 г/день